



PODER LEGISLATIVO

Câmara Municipal de Itiquira - Mato Grosso

INDICAÇÃO Nº 269/2025

AUTOR VEREADOR: SILVANO TUNES

Câmara Municipal de Itiquira

APROVADO EM 21/10/25

Indica ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal Fabiano Dalla Valle na forma regimental a necessidade de implantação de **“PROJETO “OFICINA DA MENTE” - ESTÍMULO COGNITIVO E SOCIAL PARA IDOSOS E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.”**

Com base no **Regimento Interno da Casa**, requiro à **Mesa Diretora**, ouvido o soberano plenário, que o Expediente Indicatório seja enviado ao **Poder Executivo Municipal**, visando o atendimento desta indicação.

JUSTIFICATIVA:

O município de Itiquira e Ouro Branco do Sul vem apresentando um aumento no número de idosos, conforme dados do IBGE 2022, e muitos enfrentam o isolamento social e a perda gradual de funções cognitivas. A **“oficina da Mente”** busca proporcionar um espaço acolhedor e dinâmico, promovendo o exercício da memória, o fortalecimento emocional e a socialização dos participantes.

Além de ser um projeto de baixo custo, pode ser executado em parceria com profissionais das áreas de **Psicologia, Educação e Assistência Social**, e com o apoio de voluntários. Essa ação contribui bastante para a prevenção de doenças como depressão, ansiedade e Alzheimer, fortalecendo as políticas públicas de saúde mental e inclusão social do município.

O projeto poderá ser desenvolvido nos Centros de Convivência de CRAS do município e do distrito de Ouro Branco do Sul, como oficinas semanais que envolvem jogos de raciocínio, leitura, pintura,



PODER LEGISLATIVO

Câmara Municipal de Itiquira - Mato Grosso

exercícios de memória, música, rodas de conversa e dinâmicas de grupo que estimulem a mente e as relações sociais.

Diante dessas razões, solicito o apoio dos demais pares.

Itiquira - MT, 17 de outubro de 2025


SILVANO TUNES
VEREADOR
PSD