



PODER LEGISLATIVO

Câmara Municipal de Itiquira - Mato Grosso

INDICAÇÃO Nº 011/2026

Câmara Municipal de Itiquira

APROVADO EM 03/02/26

AUTOR VEREADOR: SILVANO TUNES

Indica ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal Fabiano Dalla Valle na forma regimental a necessidade, "**DA CRIAÇÃO DO CLUBE DA SAÚDE JOVEM**".

Com base no **Regimento Interno da Casa**, requeiro à **Mesa Diretora**, ouvido o soberano plenário, que o Expediente Indicatório seja enviado ao **Poder Executivo Municipal**, visando o atendimento desta indicação.

JUSTIFICATIVA:

A juventude enfrenta desafios relacionados ao sedentarismo, má alimentação e falta de incentivo à prática esportiva, fatores que contribuem para o aumento de doenças como obesidade, diabetes e problemas cardiovasculares. Além disso, a saúde mental dos jovens também pode ser impactada pelo estresse, ansiedade e baixa autoestima.

OBJETIVO:

- Aulas gratuitas de atividades esportivas (futebol, basquete, vôlei, skate, corrida, dança, entre outros);
- Orientação nutricional e palestras sobre alimentação saudável, com dicas acessíveis para uma dieta equilibrada;
- Eventos e desafios esportivos para estimular a participação dos jovens e criar um ambiente de socialização saudável;
- Parcerias com escolas e unidades de saúde para promover ações de conscientização e atendimento especializado.



PODER LEGISLATIVO

Câmara Municipal de Itiquira - Mato Grosso

A iniciativa contribuiria diretamente para a **melhoria da qualidade de vida dos jovens do município**, prevenindo doenças e promovendo o bem-estar geral. Além disso, incentivaria a ocupação produtiva do tempo livre, afastando os jovens de hábitos prejudiciais e fortalecendo a integração comunitária.

Diante do exposto, solicito a atenção do Executivo Municipal para a viabilidade da presente indicação, que trará benefícios significativos à juventude local.

Diante dessas razões, solicito o apoio dos demais pares.

Itiquira - MT, 30 de janeiro de 2026



SILVANO TUNES
VEREADOR
PSD